



## **MAJSTROVSTVÁ SR MUŽOV, ŽIEN, JUNIOROV, JUNIORIEK A VETERÁNOV**

### **V CESTNOM BEHU NA 10 KM**

( jednotlivci a družstvá )

### **14.ročník medzinárodného cestného behu**

### **LABORECKÁ DESIATKA**

<b>Usporiadateľ:</b>	Z poverenia SAZ mestský bežecký oddiel MBO Strážske	
<b>Spoluorganizátori:</b>	Mesto Strážske, ZŠ Strážske	
<b>Termín:</b>	<b>30.03.2019</b>	
<b>Miesto:</b>	mestský park Strážske, priestory Park Pubu	
<b>Čas Podujatia:</b>	09:00 hod. - 17:00 hod.	
<b>Štart behu:</b>	13:00 hod. v priestoroch Park Pubu	
<b>Cieľ behu:</b>	v priestoroch Park Pubu	
<b>Trat':</b>	<b>certifikovaná trať 10 km</b> , Strážske – Krivošňany - Staré trať s obrátkou 5 + 5 km s pevným povrchom	
<b>Časový limit:</b>	1,5 hodiny ( do 14:30 hod. )	
<b>Pravidlá:</b>	preteká sa podľa pravidiel SAZ, IAAF a týchto propozícií	
<b>Hlavný funkcionári:</b>	Riaditeľ pretekov:	Vladislav Lipovský
	Športový riaditeľ:	Marcel Matanin
	Technický riaditeľ:	Vratislav Lipovský
	Delegát SAZ:	Zoran Kollarovič
	Vedúci rozhodca:	Vladislav Vovčko
	Inštruktor rozhodcov:	Silvia Hanusová
	Športovo - technický delegát:	Andrea Filipová

**Prihlasovanie:** on-line do 26.03.2019 prostredníctvom  
<http://www.laborecka10.sk>  
Označiť kolonku: som členom SAZ  
Prihláška pretekárov musí byť vykonaná do 26.3.2019 do 12:00 hod., po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

**Prihlasovanie družstiev:** Jednotlivých členov družstiev nahlásiť e-mailom športovo - technickému delegátovi do 26.03.2019 do 12:00hod. na e-mail: [adinecko78@gmail.com](mailto:adinecko78@gmail.com) a [vladolipo@azet.sk](mailto:vladolipo@azet.sk)

**Štartovné:** on-line nahlásení do 28.2.2019 zaplatia 10 € bankovým prevodom  
on-line nahlásení do 26.3.2019 zaplatia 12 € bankovým prevodom  
nahlásení po 26.03.2019 zaplatia pri prezentácií 15 € v hotovosti  
číslo účtu MBO Strážske IBAN : SK80 0200 0000 0021 4198 9755  
variabilný symbol – dátum narodenia ( DDMMRRRR )  
do poznámky uviesť meno a priezvisko pretekára

**Možnosti platenia štartovného:** bankovým prevodom do 26.03.2019 , v hotovosti na mieste pri prezentácií

**Kategórie: Muži:** ročník narodenia 1999 a starší  
Juniori: ročníky narodenia 2000-2001, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa vo svojej vekovej kategórií  
Veteráni: pretekári s dátumom narodenia 30.03.1984 a starší, v 1-ročných kategóriách. Pre zaradenie do vekovej kategórie je rozhodujúci dátum 30.03.2019  
**Ženy:** ročník narodenia 1999 a staršie  
Juniorky: ročníky narodenia 2000-2001, prípadne mladšie v rozsahu pretekania sa vo svojej vekovej kategórií  
Veteránky: pretekárky s dátumom narodenia 30.03.1984 a staršie, v 1-ročných kategóriách. Pre zaradenie do vekovej kategórie je rozhodujúci dátum 30.03.2019

Usporiadateľ **neakceptuje** prihlášku mladších pretekárov a pretekárk, ktorí v deň konania behu nedosiahnu vek 16 rokov, pretože preteková vzdialenosť pre nich nie je v súlade ( je dlhšia ) s rozsahom pretekania sa v Slovenskom atletickom zväze.

**Súťaž družstiev:** Družstvo tvoria najmenej traja a najviac piati pretekári, hodnotené budú iba družstvá ktorých aspoň traja členovia dobehnú do cieľa.

## **Prezentácia , vyzdvihnutiesi štartových balíčkov:**

v deň pretekov dňa 30.03.2019 od 9:00 hod. do 12:00 hod.  
v budove Park Pubu

**Štartový balík zahŕňa:** štartové číslo a čip do obuvi  
medailu po prebehnutí cieľom  
občerstvenie na trati  
občerstvenie po dobehu do cieľa  
možnosť využiť šatne a sprchy  
obed po dobehnutí do cieľa  
možnosť odložiť si veci v úschovni v priestoroch štartu

**Poistenie:** Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou , pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

**Ubytovanie:** penzión Vážka , Strážske časť Krivošľany , tel.0915 391 270  
<https://www.penzion-vazka.sk/>, [penzionvazka@gmail.com](mailto:penzionvazka@gmail.com)

**Meranie časov:** Meranie pomocou čipov zabezpečuje ZasRun Šarišské Bohdanovce.  
Výkon pretekára bez správne umiestneného funkčného čipu nebude môcť byť vyhodnotený. Čip bude umiestňovaný v športovej obuvi.

**Výsledky:** **Budú zverejnené na [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk),**  
**<http://www.laborecka10.wbl.sk> a <http://www.beh.sk>**

**Kontakty:** mobil : 0905517610 , email : [vladolipo@azet.sk](mailto:vladolipo@azet.sk)

**Informácie:** Všetky informácie o pretekoch sa budú priebežne zverejňovať na <http://www.laborecka10.wbl.sk>

**Tituly a odmeny:** Víťaz každej kategórie získava titul Majster SR na rok 2019. Pretekári na 1.- 3.mieste dostanú finančnú odmenu , medailu a diplom. Majstrom SR a medailistami môžu byť len občania SR registrovaní v SAZ. Vyhlásovanie výsledkov sa uskutoční pred dekorovaním víťazov Laboreckej desiatky.

**Hodnotenie družstiev:** Hodnotené budú iba družstvá ktorých aspoň traja členovia dobehnú do cieľa. O umiestnení družstva rozhodne súčet umiestnení z redukovaného poradia, zostaveného z troch najlepších členov družstva. V prípade rovnosti súčtu umiestnení o poradí rozhodne lepšie umiestnenie tretieho pretekára družstva.

**Hodnotenie veteránov:** Podľa 1-ročných koeficientov WMA pre beh na 10 km.

<b>Obed:</b>	bude podávaný v jedálni ZŠ od 13:45 hod. do 15:15 hod.
<b>Šatne a úschovňa:</b>	Možnosť prezlečenia sa a osprchovania sa po behu bude v priestoroch Základnej školy (cca 300 m od štartu a cieľa). Úschovňa bude v technickej zóne priestoroch štartu a cieľa. Jednotlivé zóny budú vyznačené šípkami.
<b>WC:</b>	v priestoroch ZŠ , v priestoroch Park Pubu a mobilné v priestoroch štartu
<b>Zdravotná služba:</b>	V priestoroch štartu a cieľa , rovnako popri trase behu , bude k dispozícii zdravotná a záchranná služba DZS-M.K.TRANS s.r.o. Michalovce .
<b>Časový program:</b>	
09:00 - 12:00 hod.	prezentácia , vydávanie štartovacích balíčkov
13:00 hod.	<b>štart pretekov</b>
13:45 - 15:15 hod.	obed pre pretekárov
15:30 hod.	vyhlasovanie výsledkov , ukončenie pretekov-